

縣長媽媽給國中學生寒假的一封信

親愛的同學們：

四季輪轉，又到了歡慶春節的時刻；土地緩沉的力量，讓萬物滋養新生。縣長媽咪除了捎來祝福，預祝各位同學：學習充實愉快，生活平安喜樂；同時，也藉此與大家分享在寒假期間，除了與家人共度佳節，也要能保有學習熱忱與健康身心，期許同學們在假期間能收穫滿滿、能量滿滿，在未來的每一天都能神彩奕奕，「龍」光煥發。

在迎接龍年的來到，縣長媽媽回顧過去一年裡，看著彰化學子們，在豐富的學習殿堂裡發揮學習潛能，嶄露頭角，如本縣黃宜甄勇奪 2023 年世界青年舉重錦標賽女子 49 公斤級金牌；相信在多元的學習領域中同學都能勇於挑戰，在新的一年里能有更美更好的表現。在熱鬧喜慶的年節假期，除了要好好地陪伴家人，珍惜這溫馨的團聚時刻，縣長媽咪也要送給同學們三個福袋：

第一個福袋是，同學們在生活與學習上能：萬事「龍」平安。在日常生活中，並非時刻都是如意的，當你遇到困難、挑戰的時候，要先覺察情緒，讓自己安定下來。讓自己維持內在平安、身心平安的狀態，讓境隨心轉，所有的問題自然迎刃而解、萬事都平安！

第二個福袋為同學們帶來，好運「龍」過來：當你保有健康的作息、適度的運度，以及用心過生活的態度，相信你一定能元氣飽滿、神清氣爽。如此一來你將能以歡愉、充盈的眼光看世界，更能看見生活中的感動與美好，這樣一來好運將圍繞著你，好事也將在你身上發生喔！

第三個福袋縣長媽咪要幸福「龍」給你。過了新年，你又長了一歲，更成熟更懂事的你，在自律學習、主動積極的態度中，相信你是擁有愛與包容理解、心存感恩的孩子，祈願每位彰化囡仔都能有力量創造屬於自己的幸福時光，也相信圍繞著我們的都是幸福的味道！

祝福各位同學們在縣長媽媽傳遞的滿滿祝福中，都能有充實愉快的寒假，讓我們攜手一同迎向光明燦爛的未來！新年快樂！

縣長 王惠美 謹誌

113 年元月