

【彰化 FUN 暑假・運動遊學趣】

彰化縣線西國民中學 113 年暑期運動營實施計畫

一、依據彰化縣政府 113 年 5 月 2 日教育處雲端第 11304107 號行政公告辦理。

二、活動目的：

- (一) 倡導假期健康休閒活動，建立健康生活型態。
- (二) 培養學生多元運動技能，提升健康體適能。
- (三) 啟發學生對運動的興趣，培養規律運動習慣，達到全民運動之目標。

三、主辦單位：彰化縣政府

四、承辦單位：彰化縣線西國民中學

五、協辦單位：彰化縣直立板運動協會、彰化縣觀光導覽解說協會

六、活動地點：彰化縣慶安水道-海豚屋（彰化縣彰化市慶安路 800 號）

七、活動日期：水域活動及生態導覽營

- (一) 第一、二班次：113 年 7 月 5 日，08：30～16：00。
- (二) 第三、四班次：113 年 7 月 12 日，08：00～16：00。
- (三) 第五、六班次：113 年 7 月 19 日，08：00～16：00。
- (四) 第七、八班次：113 年 7 月 26 日，08：00～16：00。

八、活動對象：113 學年度，國小生高年級及國中生一至三年級。

九、參加人數：每班次原則招收 26 人為限，未達 15 人不予開班。

十、報名方式：

- (一) 由主辦單位統一辦理及公布報名網站，一律採線上報名，由學生家長自行報名活動班次並於期限內繳費始完成報名程序，未完成繳費程序者，不再另行通知，視同放棄報名。
- (二) 報名費用：每人每班次新臺幣 200 元（不含手續費），由主辦單位統一收費，內含活動保險（公共意外責任險）、午餐及活動專屬品。
- (三) 報名時間：113 年 6 月 17 日起至 6 月 23 日或額滿為止。
- (四) 如活動參加者有其他健康狀況，請於報名資料主動告知（提醒事項），若為健康高風險者請先諮詢專業醫生判斷，確認其健康狀況可參加本活動，再逕自上網報名，報名繳費後視同自願參加並自行負責。

十一、繳費方式：依報名網頁說明，至四大超商或 ATM 轉帳進行繳費，退費事宜亦依照報名系統規定辦理。

- (一) 超商：選擇超商代碼繳費，即可取得一組繳費代碼（共 14 碼），請於 3 天內持該繳費代碼至四大超商多媒體事務機繳費，以完成報名程序，每筆訂單由報名系統另收新臺幣 30 元金流服務費。
- (二) ATM 轉帳：線上報名時，選擇 ATM 轉帳繳費，即可取得一組「華南銀行」ATM 虛擬帳號（網路銀行、ATM 櫃員機都可）進行繳費（付款要一次付清繳款單之全額，不能分次繳納），每筆訂單由報名系統另收新臺幣 20 元手續費。

十一、課程師資：由專業教練授課（下稱運動營師資）。

十二、活動內容與實施方式：

（一）採分組教學方式，由運動營師資針對活動內容及安全事項進行說明。

（二）分組操作：由運動營師資進行運動技能講解，並進行演練。

（三）實際操作：由運動營師資指導，學員自行操作。

（四）課程表：

第一版

時間	活動事項	備註
08：30-09：00	報到（由家長載送至活動地點）	視活動現場，調整上、下午活動內容順序。
09：00-09：30	水域活動安全認知及自救能力課程	
09：30-11：30	分組練習及技巧熟練	
11：30-13：00	整理、用餐及午休	
13：00-16：00	水域休閒產業發展認識及生態導覽	
16：00	賦歸（由家長接送返家）	

第二版

時間	活動事項	備註
08：30-09：00	報到（由家長載送至活動地點）	視活動現場，調整上、下午活動內容順序。
09：00-12：00	水域休閒產業發展認識及生態導覽	
12：00-13：00	整理、用餐及午休	
13：00-13：30	水域活動安全認知及自救能力課程	
13：30-15：30	分組練習及技巧熟練	
15：30-16：00	整理及賦歸（由家長接送返家）	

十三、請活動參加者穿著運動服裝、運動鞋及個人所需用品（如：防曬乳、拖鞋、毛巾、遮陽雨傘）。

十四、預期效益：

（一）建立學生健康生活概念，充實學生假期生活。

（二）提供學生學習各項運動的入門技巧，體驗運動的樂趣。

（三）強化自主運動能力，養成學生終身運動的習慣。

十五、經費概算：本計畫如有未盡事宜，得由主辦單位修正補充之。